

CADRE - CHARTE DE PARTICIPATION AUX ÉVÈNEMENTS THE NEST

MAJ AOÛT 2023

- Respect de soi

Tout n'est que propositions et invitations. Rien n'est obligatoire.

Vous pouvez dire non à n'importe quel moment et changer d'avis autant de fois que vous le souhaitez. Vivez l'atelier à votre rythme ! Vous pouvez adapter la proposition à votre propre confort et à votre corps. Et si vous êtes à 2 ou 3 vous ne devez rien aux autres, ne vous forcez pas à continuer si vous avez besoin d'arrêter ! Vous avez la possibilité de vous extraire pendant une pratique à laquelle vous ne souhaitez pas participer : une zone dédiée à la pause/repos.

Si vous souhaitez quitter l'événement, merci aussi de nous prévenir, simplement pour vérifier que nous soyons assurés de votre capacité à vous retrouver seul-e dans la rue ou dans les transports...

- Respect des autres

Il est attendu de chacun-e de respecter le consentement* préalable, verbale, enthousiaste, éclairé et révocable. Il y aura aussi parfois des options avec du consentement semi verbale ou non verbale mais le consentement doit être explicite.

Ne faites pas de présupposés ! Soyez attentifs aux "non" verbaux et non-verbaux et aux limites posées par chacun-e. N'ayez pas d'attente sur ce qu'une personne est prête ou a envie de faire. Sachez arrêter une interaction simplement en disant « merci ». Ne faites pas non plus de présupposés sur le genre ou l'orientation sexuelle des personnes présentes. Si une personne précise son prénom/pronom merci de le respecter au sein de l'événement.

**Consentement*

C'est un accord entre deux ou plusieurs personnes pour interagir à partir d'une envie, d'un désir, par exemple se prendre dans les bras, se toucher, se parler, se regarder. Rechercher activement le consentement vous permet de vous sentir plus en sécurité. Le consentement est affaire de communication, il s'agit de demander, de vérifier le langage corporel et l'expression faciale.

Si vous pensez "peut-être", alors c'est un "NON ». Un non ne se justifie pas.

Vous pouvez changer d'avis aussi souvent que vous le souhaitez et sans justification.

Pour être valable, le consentement doit être Révocable, Enthousiaste, Libre, Informé, Éclairé et Spécifique.

- Biais de consentement

Une attention collective particulière est attendue de chacun-e au sujet des biais induits par : les rapports de pouvoir liés aux différences de statut (organisateur/participant-e ou débutant-e / expérimenté-e), d'âge, d'aura, de sexe... La pression sociale comme le désir de paraître libéré-e parce que d'autres le font autour de nous.

Il y aura toujours un-e facilitateur/ange qui ne sera pas en interaction avec le groupe et vous ne serez jamais seul-e si vous ne suivez pas la majorité du groupe.

- Expression Personnelle

Toute forme d'expression de vos émotions est la bienvenue. Agissez en étant pleinement vous-même. Écoutez-vous et faites ce que vous souhaitez dans la limite du respect du cadre. Si vous avez un besoin spécifique pour être soutenu à un moment donné et que vous le savez en amont, informez-nous : nous le prendrons en considération et seront là pour vous.

- Responsabilité

Ce type d'évènement n'est jamais 100% sûr. Tout est fait par les facilitateurs et l'équipe pour le rendre aussi sûr que possible mais le risque zéro n'existe pas. Si vous venez, vous acceptez de prendre la responsabilité de votre sécurité et de l'expression de vos limites à tout moment.

- Respect de l'animatrice et du lieu

Veillez porter une attention particulière aux propositions de l'intervenante, à préserver l'intégrité, la bonne ambiance, et la propreté du lieu. Si une proposition vous fait réagir merci d'attendre la fin des explications pour voir ce qui se passe en vous et demander un ajustement. Une fois de plus, ne faites pas de présupposés ou de projection sur les intentions de l'animatrice ! Il y a certainement des raisons pédagogiques derrière chaque proposition.

- Non violence et non passage à l'acte

Dans nos espaces, toutes les manifestations émotionnelles sont bienvenues. Le réflexe de colère ou de fuite est naturel mais il doit être régulé pour être bénéfique à la personne qui le ressent sans le déverser sur une personne du groupe ou sur des objets autour de soi.

- Intelligence collective / Les gestes utilisés

- > Retrait immédiat du contact en cas d'interaction : *double tape sur le-la partenaire*
- > Silence : *mains en forme de triangle au dessus de sa tête*
- > Signe d'accord : *agitation des mains devant soi*
- > Poser une question/demander à intervenir/avoir besoin de soutien : *main ou doigt levé*

- Nudité/ Pas de sexualité même consentie

Il n'y a pas de nudité totale dans les soirées et les événements. Nous vous demandons de ne pas découvrir vos parties génitales. La nudité n'est pas une invitation à quoi que ce soit. Pas de génitalité, pas de contact entre les muqueuses, pas d'actes sexuels.

- Confidentialité

Ce qui se passe dans l'évènement reste dans le groupe !

Vous pouvez parler de votre propre expérience à vos ami-e-s ou à vos proches, même si hors contexte certaines choses n'ont plus de sens.

En revanche, nous vous demandons de ne JAMAIS nommer une personne, un comportement, ni décrire une personne. Merci de respecter la confidentialité des personnes, des pratiques, etc...

- Inclusivité

Nous accueillons les êtres vivants, les personnes, quels que soient le sexe, l'identité de genre, les préférences d'orientation sexuelle ou romantique, la morphologie, la nationalité, l'ethnicité, le handicap, l'atypie, la neuro-divergence, le statut social, le métier, les revenus, les appartenances religieuses ou croyances spirituelles et la langue maternelle (si compatible avec les traductions possibles - anglais uniquement)

- Orientations

L'hétéronormativité, l'hétéroréférence ça se déconstruit ! Nos propositions sont non genrées ! Il existe des espaces ailleurs en non mixité, ou en mixité choisie, mais nous ne pratiquons pas la parité car l'intention est de se connecter à l'humanité en chacun·e d'entre nous, peu importe son genre

- Traduction

Si besoin, les ateliers peuvent être traduits en anglais ou en français.

Merci de nous faire parvenir votre demande au moins 7 jours avant un événement.

- Handicap visible ou invisible

Les toilettes de notre espace ne sont pas accessibles aux fauteuils. La salle est accessible PMR. Faites nous savoir par un message privé en amont pour que l'on sache comment vous accueillir au mieux selon la salle et adapter les propositions à vos possibilités !

- Pause/Sortie anticipée/Exclusion

Si vous souhaitez faire une pause dans un événement, une zone de repos est prévue à cet effet... Cela ne s'est jamais produit mais nous nous réservons le droit de demander à une personne qui ne respecterait pas le cadre de partir. Merci de signaler à l'équipe tout comportement qui ne respecterait pas le cadre sur place ou après l'évènement par message facebook ou mail ou dans le cadre du questionnaire qui est envoyé après chaque soirée (ce qui vous laisse aussi la possibilité de le faire anonymement).